

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA/ DZIAŁAŃ W PROJEKCIE*

Nazwa Beneficjenta: Cerbex Sp. z o.o
Nr Projektu: FEPK.07.08-IP.01-0105/25
Tytuł Projektu: „Wsparcie procesów adaptacyjnych i modernizacyjnych pracowników Cerbex Sp. z o.o.”
Za okres: 19.05.2026 – 27.07.2026

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia)	Data udzielenia wsparcia/działania	Godziny udzielenia wsparcia/działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/działania	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/ szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia. Należy podać adres strony www.
1.	SZKOLENIE Jak zapanować nad stresem wraz z warsztatem radzenia sobie ze stresem	19.05.2026	8:00 – 16:00	ul. Powstańców Warszawskich 14 38-400 Krosno	Miejsce Relacji Anna Skibicka Tel. 515 665 661	12	www.cerbex.pl
		20.05.2026				12	
		21.05.2026				12	
		16.06.2026				12	
		18.06.2026				12	
2.	SZKOLENIE Szkolenie dla kadry zarządzającej z zakresu przeciwdziałania wypaleni zawodowemu	09.07.2026	8:00 – 16:00	ul. Powstańców Warszawskich 14 38-400 Krosno	Miejsce Relacji Anna Skibicka Tel. 515 665 661	3	www.cerbex.pl
		14.07.2026				3	
		16.07.2026				3	
		17.07.2026				3	
		20.07.2026				3	
		21.07.2026				3	
		22.07.2026				3	
3.	SZKOLENIE Warsztat z zakresu różnic pokoleniowych w miejscu pracy	02.07.2026	8:00 – 16:00	ul. Powstańców Warszawskich 14 38-400 Krosno	Miejsce Relacji Anna Skibicka Tel. 515 665 661	12	www.cerbex.pl
		23.07.2026				12	
		27.07.2026				12	
4.	SZKOLENIE Kultura pracy w Polsce - szkolenie wprowadzające dla pracowników pochodzenia obcego	25.06.2026	8:00 – 16:00	ul. Powstańców Warszawskich 14 38-400 Krosno	Miejsce Relacji Anna Skibicka Tel. 515 665 661	3	www.cerbex.pl

5.	SZKOLENIE Aktywni zawodowo 60+	30.06.2026	9:00 – 15:00	ul. Powstańców Warszawskich 14 38-400 Krosno	Miejsce Relacji Anna Skibicka Tel. 515 665 661	7	www.cerbex.pl
6.	SZKOLENIE Praca z ograniczeniami - ergonomia, prawo i wsparcie	24.06.2026	9:00 – 15:00	ul. Powstańców Warszawskich 14 38-400 Krosno	Miejsce Relacji Anna Skibicka Tel. 515 665 661	4	www.cerbex.pl
7.	SZKOLENIE Powrót do pracy po przerwie - reintegracja i adaptacja	26.05.2026	9:00 – 15:00	ul. Powstańców Warszawskich 14 38-400 Krosno	Miejsce Relacji Anna Skibicka Tel. 515 665 661	4	www.cerbex.pl

24.07.2026 r.

JOLANTA MAZUR
KOORDYNATOR PROJEKTU

CERBEX SP. Z O.O.

Jolanta Mazur
Data i podpis osoby sporządzającej

24.07.2026 r.

PREZES Zarządu
CERBEX Sp. z o.o. w Krośnie
DYREKTOR GENERALNY

mgr inż. Wacław Kozubal

.....
Data i podpis osoby upoważnionej

*wzór z dnia 15 lipca 2025 r.

i) Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, poradnictwa zawodowego, identyfikacji indywidualnych potrzeb uczestnika, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, szkoleń/doradztwa, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej, działalności bieżącej przedsiębiorstwa, zajęć dodatkowych dla dzieci przedsiębiorców/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych dla osób dorosłych, kursów/szkoleń dla uczniów, staży/praktyk uczniów. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

ii) Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.